

## Hinweise zum Modell

- Das Modell gibt dir die Möglichkeit, Anziehungen fluide zu verstehen, d.h. es ist vollkommen okay, wenn du z.B. nächste Woche eine ganz andere Markierung im Modell vornimmst.  
Es ist auch okay, wenn du das Modell nicht auf dich anwenden kannst.
- Das Modell soll anregen sich über die verschiedenen Arten von Anziehung bewusst zu werden. Solltest du unsicher über deine Identität werden, dann rede mit anderen darüber oder suche den Kontakt zu Beratungsstellen oder queeren Gruppen.
- Das Modell kann eine Grundlage sein, um über eigene Bedürfnisse ins Gespräch zu gehen. Z.B. kann es dir wichtig sein, mit deinem Beziehungsmenschen zu kuscheln, dein Beziehungsmensch mag kuscheln aber nicht, findet gemeinsam für diesen Aspekt eine Lösung, mit der ihr euch beide wohlfühlt.
- Das Modell kann dir helfen ein für dich passendes Label zu finden. Es ist aber auch vollkommen okay, wenn du dich nicht Labeln möchtest oder ein Label nicht für dich annehmen kannst.

Label findest du z.B. im LSBTwie\* -Heft vom LSVD Queer MV e.V.  
Die Menschen im rat+tat e.V. Rostock können dich bei der Interpretation deines persönlichen Split-Attraction-Web unterstützen.



**Queerfeldein**



# SPLIT ATTRACTION WEB

Das **Split Attraction Web** ist eine Weiterentwicklung des ursprünglich aus der Ace\* und Aro\*-Community stammenden Split Attraction Model (**SAM**) und verdeutlicht, dass Anziehungen auf verschiedenen Ebenen stattfinden können.

Die Ebenen umfassen in **unserer Auswahl** die sexuelle, romantische, sinnliche, platonische und ästhetische Anziehung, wovon einige in primär und sekundär differenziert werden können.

## So kannst du das Split-Attraction-Web ausfüllen

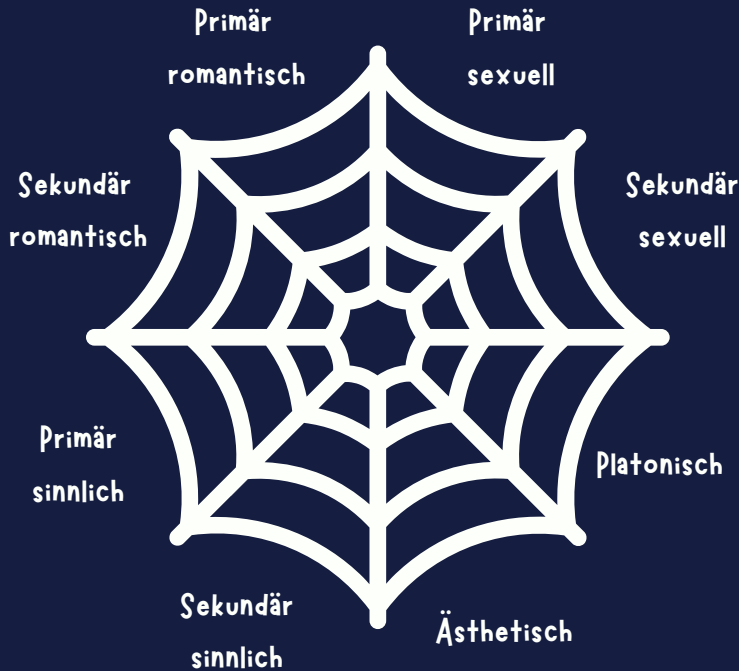
- Überlege auf welche Geschlechter bzw. Geschlechtsidentitäten du dich beziehen möchtest. Diese kannst du in der Legende notieren und für jede\*s Geschlecht/ Geschlechtsidentität eine Farbe wählen. Alternativ kannst du dir eine konkrete Person vorstellen und deine Anziehungen zu dieser Person im Modell eintragen.
- Lies dir aufmerksam die Begriffserklärungen durch und überlege, wie sehr der jeweilige Aspekt auf dich zutrifft. Nun kannst du im Netz farblich die Ausprägung des jeweiligen Aspekts markieren. Dabei bedeutet die Mitte des Netzes eine sehr geringe und der äußere Bereich eine sehr hohe Ausprägung.

**rat + tat**   
Rostocks Verein  
für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt



# SPLIT ATTRACTION WEB

## Modell der Anziehungsebenen



### Platz für deine Legende

hier kannst du dir für eine bessere Übersicht Notizen zu deinen verwendeten Farben machen,

■	
■	
■	
■	

## Begriffserklärungen

### Primär romantisch

Anziehung, die auf dem ersten Blick den Wunsch nach einer romantischen Beziehung hervorruft oder beinhaltet.

### Sekundär romantisch

Anziehung, die erst bei einer starken emotionalen Bindung den Wunsch nach einer romantischen Beziehung hervorruft oder beinhaltet.

### Primär sexuell

Anziehung, die auf dem ersten Blick den Wunsch nach intimer Nähe hervorruft oder beinhaltet.

### Sekundär sexuell

Anziehung, die erst bei einer starken emotionalen Bindung den Wunsch nach intimer Nähe hervorruft oder beinhaltet.

### Primär sinnlich

Anziehung, die den Wunsch nach körperlicher Nähe (Umarmen, Kuseln,...) hervorruft oder beinhaltet.

### Sekundär sinnlich

Anziehung, die erst nach einer starken emotionalen Bindung den Wunsch nach körperlicher Nähe hervorruft oder beinhaltet.

### Platonisch

Anziehung zu einer Person wegen des Wunsches zu kommunizieren, Ideen zu teilen und dem Wunsch nach Freundschaft.

### Ästhetisch

Anziehung zu einer Person, da man diese als schön und attraktiv empfindet, ähnlich eines Kunstwerks.

### Emotionale Bindung

Bezeichnung für das Gefühl, welches auftritt, wenn eine Zugehörigkeit und eine gegenseitig vertrauensvolle Beziehung zu einer Person existiert.