

März 2026

Mi, 04.03.

► **Elterngruppe**

17:00-19:00 Uhr · im rat+tat e.V.

Ein offenes Treffen für Eltern von queeren Kindern für Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

Do, 05.03.

► **my body, my love**

17:00-19:00 Uhr · im rat+tat e.V.

In der Gruppe wird gemeinsam über Gespräche, Übungen und Methoden ein Zugang zu einem guten Selbstbild und mehr Selbstliebe erschlossen.

Fr, 06.03.

► **verrückt, behindert, queer**

16:30-18:30 · Lange Str. 9 bei Kommune Inklusiv

Ein Raum für alle Menschen, die sich in diesen oder ähnlichen Begriffen ganz, oder zum Teil, wiederfinden.

Sa, 07.03.

► **queere Jugendgruppe**

14:00-19:00 Uhr · im rat+tat e.V. · bis 27 Jahre

In dieser offenen Gruppe gibt es Austausch zu Themen rund um Queerness sowie gemeinsame Aktionen, wie Demoschilder gestalten, Ausflüge, etc.

Mi, 11.03.

► **TIN* Jugendgruppe**

16:00-18:00 Uhr · im rat+tat e.V. · bis 27 Jahre

In dieser Gruppe wird sich u.a. über Themen rund um Geschlechtsidentität und Transition ausgetauscht.

Mi, 11.03.

► **A*Spec**

18:30-20:30 Uhr · im rat+tat e.V. · ab 18 Jahre

Offene Gruppe für Menschen auf dem asexuellen und aromantischen Spektrum.

Do, 12.03.

► **Gemeinsam gegen Queerfeindlichkeit**

16:00-18:00 Uhr · im rat+tat e.V.

*Kooperation mit der Polizeiinspektion HRO
Hier bekommst du Unterstützung und Beratung, wenn du queerfeindliche Übergriffe oder Diskriminierung erlebt hast.*

Fr, 13.03.

► **TIN* HRO**

16:00-18:00 Uhr · im rat+tat e.V. · ab 18 Jahre

In dieser Gruppe wird sich u.a. über Themen rund um Geschlechtsidentität und Transition ausgetauscht.

Sa, 14.03.

► **Lesung: Sven Rühl "Ich bin Chris!"**

ab 19:30 Uhr · Thalia Universitätsbuchhadlung

Tickets erhältlich auf der Website von Thalia.

Do, 19.03.

► **Q-RORT (russischsprachiges Treffen)**

18:00-20:00 Uhr · im rat+tat e.V.

In dieser Gruppe könnt ihr euch über queere Themen auf russisch austauschen.

Beratungszeiten

Di 14:00-16:00 Uhr

Mi 18:00-20:00 Uhr

Do 16:00-18:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Kontakt

*beratung@ratundtat-
rostock.de*

0381 453160

Sa, 21.03.

► **queere Jugendgruppe**

14:00-19:00 Uhr · im rat+tat e.V. · bis 27 Jahre

In dieser offenen Gruppe gibt es Austausch zu Themen rund um Queerness sowie gemeinsame Aktionen, wie Demoschilder gestalten, Ausflüge,

Mi, 25.03.

► **TIN* Jugendgruppe**

16:00-18:00 Uhr · im rat+tat e.V. · bis 27 Jahre

In dieser Gruppe wird sich u.a. über Themen rund um Geschlechtsidentität und Transition ausgetauscht.

► **Polytreff**

ab 18:00 Uhr · am Vögenteich 25 A

Gruppe für Personen des polyamoren Spektrums.

*Anmeldung bei Anett:
lebensforschung@posteo.de*

Do, 26.03.

► **Gemeinsam gegen Queerfeindlichkeit**

16:00-18:00 Uhr · im rat+tat e.V.

*Kooperation mit der Polizeiinspektion HRO
Hier bekommst du Unterstützung und Beratung, wenn du queerfeindliche Übergriffe oder Diskriminierung erlebt hast.*

► **Jahresringe**

17:00-19:00 Uhr · im rat+tat e.V. · ab 50 Jahre

Offene Gruppe für ältere Queers.

Fr, 27.03.

► **TIN* HRO**

16:00-18:00 Uhr · im rat+tat e.V. · ab 18 Jahre

In dieser Gruppe wird sich u.a. über Themen rund um Geschlechtsidentität und Transition ausgetauscht.

Unsere Gruppenleitungen



Amity (sie) & Vincent (er)
TIN*HRO
tin.hro@ratundtat-rostock.de



Milli (sie) & Misha (dey)
A*Spec-Gruppe
aspec@ratundtat-rostock.de



Detlef (er)
Jahresringe
jahresringe@ratundtat-rostock.de



Paul (er)
Elterngruppe
TIN* Jugendgruppe
Queere Jugendgruppe
p.langner@ratundtat-rostock.de



Ellis (er)
verRückt, beHindert, queer
vbq@ratundtat-rostock.de



Phoe (they, nin)
DND "The Hunts of Arcadis"
(Kontakt auf Anfrage bei Paul)



Frieda (sie)
my body, my love
f.kopp@ratundtat-rostock.de



Sassha (er) & Anton (er)
Q-RORT
q-rort@ratundtat-rostock.de