

Mai 2026

Fr. 01.05. **entfällt**

- ▶ ~~verrückt, behindert, queer~~  
15:30-17:30 · Lange Str. 9 bei Kommune Inklusiv  
*Ein Raum für alle Menschen, die sich in diesen oder ähnlichen Begriffen ganz, oder zum Teil, wiederfinden.*

Mi. 06.05.

- ▶ **Elterngruppe**  
17:00-19:00 Uhr · im rat+tat e.V.  
*Ein offenes Treffen für Eltern von queeren Kindern für Austausch und gegenseitiger Unterstützung.*

Do. 07.05.

- ▶ **my body, my love**  
17:00-19:00 Uhr · im rat+tat e.V.  
*In der Gruppe wird gemeinsam über Gespräche, Übungen und Methoden ein Zugang zu einem guten Selbstbild und mehr Selbstliebe erschlossen.*
- ▶ **Gemeinsam gegen Queerfeindlichkeit**  
16:00-18:00 Uhr · im rat+tat e.V.  
*Kooperation mit der Polizeiinspektion HRO  
Hier bekommst du Unterstützung und Beratung, wenn du queerfeindliche Übergriffe oder Diskriminierung erlebt hast.*

Fr. 08.05.

- ▶ **TIN\* HRO**  
16:00-18:00 Uhr · im rat+tat e.V. · ab 18 Jahre  
*In dieser Gruppe wird sich u.a. über Themen rund um Geschlechtsidentität und Transition ausgetauscht.*

Sa. 09.05. **verschoben vom 02.05.**

- ▶ **queere Jugendgruppe**  
14:00-19:00 Uhr · im rat+tat e.V. · bis 27 Jahre  
*In dieser offenen Gruppe gibt es Austausch zu Themen rund um Queerness sowie gemeinsame Aktionen, wie Demoschilder gestalten, Ausflüge, etc.*

Mi, 13.05.

- ▶ **IDAQ\* - Infoveranstaltung zum Internationalen Tag gegen Queerfeindlichkeit**  
14:00-18:00 Uhr · am Brink
- ▶ **TIN\* Jugendgruppe**  
16:00-18:00 Uhr · am Brink · bis 27 Jahre  
*In dieser Gruppe wird sich u.a. über Themen rund um Geschlechtsidentität und Transition ausgetauscht.*
- ▶ **A\*Spec**  
18:30-20:30 Uhr · im rat+tat e.V. Garten · ab 18 Jahre  
*Offene Gruppe für Menschen auf dem asexuellen und aromantischen Spektrum.*

So, 11.05.

- ▶ **DND - offene Gruppe**  
13:00-19:00 Uhr · rat+tat e.V.

Do, 21.05.

- ▶ **Q-RORT (russischsprachiges Treffen)**  
18:00-20:00 Uhr · im rat+tat e.V.  
*In dieser Gruppe könnt ihr euch über queere Themen auf russisch austauschen.*

**Bürozeiten**

Di 14:00-16:00 Uhr  
Mi 16:00-18:00 Uhr  
Do 15:00-17:00 Uhr

**Kontakt**

beratung@ratundtat-  
rostock.de  
0381 453160

Do, 21.05.

- ▶ **Gemeinsam gegen Queerfeindlichkeit**  
16:00-18:00 Uhr · im rat+tat e.V.  
*Kooperation mit der Polizeiinspektion HRO  
Hier bekommst du Unterstützung und Beratung, wenn du queerfeindliche Übergriffe oder Diskriminierung erlebt hast.*

Fr. 22.05.

- ▶ **TIN\* HRO**  
16:00-18:00 Uhr · im rat+tat e.V. · ab 18 Jahre  
*In dieser Gruppe wird sich u.a. über Themen rund um Geschlechtsidentität und Transition ausgetauscht.*

Mi, 27.05.

- ▶ **TIN\* Jugendgruppe**  
16:00-18:00 Uhr · im rat+tat e.V. · bis 27 Jahre  
*In dieser Gruppe wird sich u.a. über Themen rund um Geschlechtsidentität und Transition ausgetauscht.*
- ▶ **Polytreff**  
ab 18:00 Uhr · am Vögenteich 25 A  
*Gruppe für Personen des polyamoren Spektrums.  
Anmeldung bei Anett:  
lebensforschung@posteo.de*

Do, 28.05.

- ▶ **Jahresringe**  
17:00-19:00 Uhr · im rat+tat e.V. · ab 50 Jahre  
*Offene Gruppe für ältere Queers.*

Sa, 30.05. **verschoben vom 16.05.**

- ▶ **queere Jugendgruppe**  
14:00-19:00 Uhr · im rat+tat e.V. · bis 27 Jahre  
*In dieser offenen Gruppe gibt es Austausch zu Themen rund um Queerness sowie gemeinsame Aktionen, wie Demoschilder gestalten, Ausflüge, etc.*